

太醫院經驗奇效良方大全

太醫院經驗奇效良方卷之三十六

遺溺失禁門

附論

夫以方論其小便遺失者爲腎與膀胱虛冷不能約其水也今乃以爲熱有所攝乎曰此劉河間深得其旨乃作原病式云熱客膀胱鬱結不能滲泄故也或曰小便澀而不通者爲熱遺溺不禁者爲寒豈知熱甚而氣血不能宣通則痿痺而神無所用故液滲入膀胱澀溺遺失不能收禁也內經則謂腎脈生病爲遺溺又曰膀胱不禁爲遺溺靈樞謂肝所生病亦遺溺蓋因二經循陰器繫廷孔病則氣行不至氣血虛勞莫能約束水道之數故遺失不禁也又曰水穀入于口其味有五各注其海津液各走其道故三焦出氣以溫肌肉充皮膚爲其津液流而不行者爲液天熱衣厚則腠理開故汗出也寒氣留於分肉聚沫則爲痛天寒衣薄則腠理閉氣濕不行水下留於膀胱則爲溺與

氣也。靈樞又云：手太陽虛小便遺遺者，觀之則人不獨病在陰，連孔而已。夫如是者，乃是三焦決瀆之失常，何以足三焦之手少陽從足上入絡膀胱，故不約也。肺手太陰從上焦通調水道，下輸膀胱，腎又上連肺，故將兩臟更是子母臟也。母虛子亦虛，此非上下三焦氣虛，皆足以致其遺溺乎。肺屬金，腎與膀胱屬水，所以金乃水之源，膀胱者乃滲泄之府，腎者水之竅。今患不禁病，何止于熱極鬱結，痿痺腎部而已。又自內經所謂太陰在泉客勝濕客下焦，復便不時太陰之復，甚則入腎竅泄無度者，觀之但濕主于否，况是折勝之邪，其不為鬱結痿痺者乎。從而思之，聖人之言舉一隅，便當以三隅反。前謂肝腎膀胱之病不言其邪，可見諸邪盡能病之也。故言手太陰別之虛者為子母藏氣者之安也。可見折生折復不勝之正邪，亦不是能挾之也。大抵人之遺溺，蓋心屬火，與小腸為表裏，二氣所以受盛是為傳。

送又腎屬水合膀胱爲表裏膀胱爲之府水注於膀胱而泄於
小腸實相交通也若心腎氣竭陽道衰冷傳送失度必遺尿失
禁經云膀胱不利爲癃不約爲遺矣夫水火不濟陰陽不調下
焦蓄冷腎與膀胱受尅故不能制水道滑則因水挾寒而不
禁也又曰下焦蓄血匿勞內損則便溺自遺而不知下焦虛寒
不能溫制水液則便溺欲出而不禁乃心不與腎交通或冷或
熱而滑泄隨之也不然若不觀於色不辨於脈不審所兼之病
狀獨指爲冷指爲熱獨務益水道之竅不求邪所自之本者五
味所從也傷寒論脈法有曰寸口脈微而瀉微者胃氣不行膈
者榮氣不足榮衛不能調則三焦無所伸而歸其部上焦不歸
陵而吞酸中焦不歸者不能消穀引飲下焦不歸者則遺溺失
禁也治之之法當溫補下元清心寡慾宜用秘元丹家韭子丸
分清飲之類又有產後所傷及小兒胞冷皆有遺溺失禁者臨

證察脉究其所因度其遺禁對病用藥服解失効矣

遺溺失禁通治方

二氣丹

治內虛裏寒膀胱積冷陽氣漸微小便不禁

硫黃細研

桂心為末各二

附子火者一枚切去

皮脐為末半兩

乾薑

均為末

硃砂另研二

右件拌勻麩糊和光如梧桐子大以硃砂為衣每服五十

丸空心用益湯送下

家韭子丸

治下元虛冷小便不禁或成白濁常服補養元氣

進羹飲食

家韭子

兩

鹿茸

四兩

牛膝

酒浸

肉蓯蓉

酒浸

熟地黄

兩

當歸

二兩

巴戟

去心

兔絲子

酒浸各

兩半

杜仲

去粗

石斛

去根

乾薑

炮

桂心

已上各

兩

右為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服一百丸空心服

溫酒或鹽湯送下

茯苓丸 治心腎俱虛神志不守小便淋瀝不禁

赤茯苓

白茯苓各半

右為細末以新汲水投洗澄去新沫揀乾復研為末別取地黃汁與好酒同於瓦石器內熬成膏攪和丸如彈子大每服一丸細嚼空心用鹽酒送下

鷄內金散 治遺尿失禁

鷄胙脰

一具并腸淨洗燒灰男用雞女用雌皆

右為細末每服二錢空心溫酒調服一方加猪脬燒灰存性焙乾同為末依前法調服

兔絲子丸 治小便多或致失禁

兔絲子

酥酒各二兩

五味子

附子

炮去肉苳酒炙

牡蠣煅各

桑螵蛸

酒炙

鷄臍

炙各半兩

右為細末酒煮糊和丸如梧桐子大每服七十九空心用鹽酒或鹽湯送下

桑螵蛸散

治小便頻數如稠米泔色此由勞傷心腎得之服此藥不終劑而愈大能安神定志

桑螵蛸

炙水

遠志

去心

龍骨

石菖蒲

益炙

人參

去蘆

茯神

去木

鼈甲

醋炙

當歸

各等分

右為細末每服二錢臨臥時用人參煎湯調服

益智仁湯

治疝氣痛連小腹叫呼不已小便頻數是腎經積冷所致

方見氣門

治小便遺失方

阿膠

杜鵑

鹿茸

酒炙

桑螵蛸

酒炙

右為細末糯米糊為丸如梧桐子大每服五十九空心用

溫酒送下

鹿角霜丸 治上熱下焦寒小便不禁

右用鹿角帶頂骨者不以多少鋸作錠子長三寸洗了用水桶內浸夏三冬五晝夜用浸水同入錠內煮之竟湯少添溫湯日夜不絕候角絲藥為度輕漉出用力刮去皮如雪白放在篩子上候自乾微火焙之其汁慢火熬為膠候角極乾為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服三十九加至四十九空心用溫酒或鹽湯送下

牡蠣丸 治小便不禁

牡蠣白者三兩磁器子內更用鹽末一兩蓋

赤石脂三兩碎磁器子內更用鹽末一兩蓋

右同研勻酒煮糊和丸如梧桐子大每服十五丸空心用

鹽湯送下

鷄腸散 治小便不禁日夜無度

黃鷄腸

雄者四具切破淨洗炙令黃色

黃連

去心

肉蓯蓉

切焙

赤石脂

別研

白石脂

別研

若家

各五兩

右為細末更研勻每服二錢食前酒調服日二夜一

治少小疝中遺尿不自覺方

雄鷄肝

桂心

各等分

右同搗爛如泥丸如小豆大每服十粒溫酒送下日三服

療尿床方

右用羊脾盛水貯令滿繫兩頭煮熟開取水頻服之即瘥

固脾丸 治小便不禁

兔絲子

二兩

茴香

一兩

附子

去心

桑螵蛸

炙焦

戎鹽

一分

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服三十九空心
用米飲送下

治小便不禁方

益智仁

已乾去心二枚以青鹽酒煮

桑螵蛸

鬼絲子

酒蒸

右各等分為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服二十九
食前鹽酒或鹽湯送下

澤瀉散

治遺尿小便澀

澤瀉

牡丹皮

牡蛎煨為粉

鹿茸去毛酥塗

赤茯苓

桑螵蛸

微炒

阿膠

搗碎少許各一兩

右為細末每服二錢食前用酒調服

治小便遺失

阿膠

牡蛎

桑螵蛸

煨為粉

鹿茸

去毛酥塗

右為細末糯米糊和之如梧桐子大每服五十九空
盡酒送下一方治遺尿小便澀無蒸燥須有桑耳以水七
升煮取二升分作二服一方以粥飲下

阿膠散

治遺失不禁

阿膠

牡蠣

鹿茸

右劉散每服四錢水一盞煎七分空心服或為細末米飲
調服二錢亦可

治小便失禁方

右用鷄腸一具以水三升煮取一升分三服一方用雄雞
燒灰為末用三指一撮溫漿水調一錢向北斗服之更良
白薇散 治小便不禁

白薇

白欬

白芍藥

右為細末每服二錢食前以粥飲調下

白茯苓散 治小便不禁日夜不止

白茯苓

龍骨

乾姜

附子去脂續斷

桂心

甘草炙已兩

熟地黄

桑螵蛸微炒兩

右到碎每服四錢水一盞煎至六分去滓食前溫服

鹿茸散

治小便不禁陰痿脚弱

鹿茸

二兩去毛 參

韭子微炒

羊躑躅酒拌

附子

炮去

澤瀉

桂心各一

右為細末每服二錢食前以粥飲調服漿水調服亦可

鹿茸散

治腎臟虛腰膝冷疼夜遺小便

鹿茸

去毛 參

烏賊魚骨去甲 各三兩

當歸

白芍藥

桑寄生

龍骨研

人參已 兩

桑螵蛸

煨 兩半中 兩

右為細末更入龍骨同研令勻每服一錢用溫酒調服空

心日晚臨卧各一服

兔絲子散 治小便多或不禁

兔絲子二兩酒浸三日曝牡蛎燒為末用

附子炮去

五味子酒一鷄脰脰中黃皮二

肉蓯蓉二兩酒浸炙黃

右為細末每服二錢食前以粥飲調下

治小便多或不禁

右用雄鷄猴嘔及矢白脰脰裏黃皮燒為末麥粥清盡服之亦可以赤鷄翅燒末酒服三指撮日三

治遺尿及小便多或不禁

益智一兩龍骨四兩牡蛎半斤川烏去皮半斤

右為細末酒煮糊和丸如梧桐子大每服五十九空心用

川草薺煎湯送下

太醫院經驗奇效良方卷之三十六終

大醫院經驗奇效良方卷之三十七

五疸門

五疸之病諸書所載甚繁其證不過有五一日黃汗二曰黃疸
三曰穀疸四曰酒疸五曰女勞疸黃汗為病身體俱腫汗出不
渴其汗能染衣黃如葉汁此由脾胃有熱汗出或風所閉熱結
其汗黃也黃疸食已即飢遍身俱黃卧時身體帶青帶赤增寒
壯熱此飲酒食過度臟腑熱水穀併積於脾胃風濕相搏熱氣
薰蒸發於陰部其人必嘔發於陽部其人必振寒而後熱穀疸
之證食畢即頭眩心中怫鬱不安遍身發黃此脾胃有熱因大
飢過食所傷胃氣所致也酒疸之病身目發黃心中懊痛足脛
滿小便黃面發赤斑此由飢中飲酒大醉當風入水所致女勞
疸者身目俱黃發熱惡寒小腹滿急小便不利此由過於勞傷
極於房室之後入水所致多渴腹脹者難治丹溪論云不必分

其五等皆濕熱而成固然譬猶醬麴濕與熱搏氣不得透鬱而生黃五疸之分皆是前人之所註且如張長沙謂陽明病無汗小便不利心中懊懣身必發黃脉來浮滑緊數乃熱畜於陽明胃經可作陽明實發黃朱肱云病人寒濕在裏不散熱畜於脾胃而痿理不開寒熱與宿數相搏鬱蒸而發黃也且如傷寒當汗不汗當利小便不利亦生黃夫脾屬土而受水濕發黃者有之脉來沉細而無力身冷而黃為寒熱搏於太陰脾經當作陰證治之又有畜血一證小便自利大便黑色其人發狂乃為瘀血蓄在下焦而發黃也若嗜酒之人多致發黃蓋酒性大熱熱與濕搏於胃中而黃發於外其證外無熱內則小便不利胃中如炊蒸蒸狀當心足下皆熱又遠則成黑疸脉若浮滑腹滿欲嘔吐者必先吐之脉若沉滑腹滿大便秘者必先下之又有本然發黃心滿而喘命在頃刻者為之本黃但心戰發熱是也大醫

五升

痘病渴者難治不渴者易治痘毒入腹喘滿者危脉洪大大便
利而渴者死脉微小小便利不渴者生寸口無脉鼻氣冷者亦
不治又有口淡怔忡耳鳴脚弱或微寒熱小便赤白濁又當作
犀蓋治之不可妄用涼藥愈傷血氣治法分利濕熱尿為切當
臨病之際在乎脉證辨之入命醫之所繫可不謹乎

五痘通治方

加減五苓散 治飲食伏暑鬱發為痘煩渴引飲小便不利

茵陳

猪苓 去皮

白朮

赤茯苓 去皮

澤瀉 各二

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服一方有桂心

葛根湯 治酒疸

乾葛 三条

梔子仁

枳實 去穢

豆豉 已上各

甘草 一條

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

當歸白木湯 治酒疸發黃心胃堅滿不進飲食小便黃赤其

脉弦澹

當歸

黃芩

茵陳

甘草炙已上

白木二斤

半夏湯洗

杏仁去皮尖

枳實麩炒

前胡已紅 枳殼二斤

右作一服水二鍾生姜三片煎至一鍾食後服

白木湯 治酒疸因下後變為黑疸目青面黑心中如啖蒜齏

狀大便黑皮膚不仁其脉微而數

白木

桂心絡二

豆豉

枳實麩炒

乾葛

杏仁

甘草炙絡

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

秦尤飲子

治五疸口淡咽乾發熱微寒

秦艽 去蘆

當歸 酒洗

芍藥

白朮

官桂 去皮

茯苓 去皮

陳皮

熟地黃 須蒸

小蘗

川芎

半夏 湯泡

甘草 炙各

右作一服 水鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服

山茵陳散 治痘證發熱大小便秘澀

山茵陳 梔子 各二

赤茯苓

枳實 各半

葶藶

甘草 各一

右作一服 水二鍾生薑三片煎至一鍾食前服

加味四君子湯 治色痘

人參 白朮

白茯苓

白芍藥

黃芪 炙

白扁豆 炒各 甘草 炙一

右作一服 水二鍾生薑五片紅棗二枚煎一鍾不拘時服

一清飲 治痘證發熱諸熱通用

芫胡三升 赤茯苓去披 桑白皮炒 川芎格 甘草炙

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎一鍾食前服

茵陳湯 治時行疾熱在裏鬱蒸不散通身發黃

茵陳三兩 大黃四兩 梔子仁二升

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

金黃丸 治酒積食積諸積面黃疸積硬塊

荆三錢 牽牛各半 巴豆四十九粒 黍米粉

香附子各半 澤瀉半升

右為細末用梔子煎湯和丸如菜豆大每服三丸至五丸

食遠用白湯送下

較疸丸 專治較疸

苦參三兩 龍膽草一兩 牛膽取汁

右為細末用牛膽汁入少煉蜜和丸如梧桐子大每服五

十九空心熱水或生薑甘草煎湯送下

滑石散 治女勞疸

滑石半兩 白礬粉一兩

右為細末每服二錢用大麥粥清食前調服以小便出黃水為度

黃連散 治黃疸大小便秘澀臟腑壅熱

黃連 川六黃各二兩用
黃醋拌炒

黃芩

甘草炙各
一兩

右為極細末每服二錢食後用溫水調服日三必効散 治黃疸通用

葶藶炒 龍膽草 山梔子 茵陳

黃芩炒

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘服

嗜藥瓜蒂散

治黃疸遍身如金色累効

瓜蒂 二錢

母丁香 一錢 黍米 四升

赤小豆 半錢

右爲細末每夜吹兩鼻孔內噓入便曉明日取下黃水次服黃連散

桂枝加黃芪湯

治黃汗身腫汗出已輒輕久久必身潤胃

中痛腰已下無汗其腰弛痛如有物在皮中劇者不能飲食煩燥小便不利

桂枝 二錢

芍藥 三錢

甘草 一錢

黃芪 三錢

右作一服水二鍾生薑五片紅棗三枚煎至一鍾食遠服仍飲熱粥以助藥力

梔子丸

治時行病急黃久瘴瘧痲癘

梔子仁

茵陳

芒硝

大黃 各一兩

杏仁

去皮尖且歧別類軟龍甲 各

常山 半兩

巴豆 賦 皮 續

右為細末，錫器為丸，如梧桐子大，每服三九，食遠用米飲送下，吐利是効，未効加一丸。

茵陳散 治黃疸，食已即飢，身體面目瓜甲，牙齒及小便悉黃，寒熱或身體多赤，多青皆由酒食過度為風濕所搏，熱氣得蒸而成。

茵陳

木通

大黃 少

梔子仁 已上各

石膏 二兩

桔蘘 一箇

甘草 炙半

右咬咀，每服四錢，水一盞，半生姜五片，葱白一莖，同煎至八分，去滓，不拘時溫服，大小便秘加枳實、赤茯苓、葶藶，又有傷寒瘀血不解，得發於表，發為黃疸，其脉浮緊，當以汗解，獨煎好麻黃湯飲之。

黃疸湯 治黃汗，身體腫發，熱不渴，汗出染衣黃色。

黃芪

去蘆

赤芍藥

首陳蒿

各二

石膏

麥門冬

去心

淡豉

各

甘草

半兩

右咬咀每服四錢用水一盞生姜五片煎七分去滓食前

服一方入竹葉十四片不用姜一方無甘草

黃芪苦酒湯

治黃汗身體腫發熱汗出而不渴狀如風水汗

出沾衣色黃如藥汁脉自沉此由汗出入水中浴水入汗

乳中從外而得之

黃芪

剉五

芍藥

官桂

去粗皮各三兩

右剉如麻豆大每服五錢匕用苦酒一盞半同煎取七分

去滓不拘時溫服服之當心煩苦酒助故也一方用苦酒

三合水一盞半同煎服

犀角散

治急黃心膈煩躁目赤痛

犀角屑

黃芩

升麻

梔子仁

各

茵陳

朴硝各二

右咬咀每服四錢水一盞竹葉三七片煎至六分去滓不拘時服

治陰黃汗染衣涕唾黃

右用蔓菁子搗末平旦以井花水服一匙日再加至兩匙以知為度每夜小便中浸少許帛子各書記日色漸退白則瘥不過服五升而愈

秦朮湯

一名秦朮散

治陰黃不欲聞人言小便不利

秦朮

去苗土

旋覆花

赤茯苓

去皮

甘草

剉炙各

右咬咀每服四錢匕以牛乳汁一盞煎至六分去滓不拘時溫服

瞿麥散

治黃疸小便赤澀心神煩悶

瞿麥

麥門冬

去心

茵陳

黃芩

剉各

梔子二兩

大黃半兩

右咬咀每服四錢用水一盞煎至六分去滓不拘時服以
小便利為度

太醫院經驗奇効良方卷之三十八

五痺門

附論

素問云痺之安生岐伯對曰凡寒濕三氣雜至合而為痺也其
風氣勝者為行痺寒氣勝者為病痺濕氣勝者為著痺其各有
五皆由此三氣客於五臟而成過春得者為筋痺中於肝則筋
挛夜卧驚恐飲食多而小便數過夏得者為血痺中於心則血
脈不通心下鼓氣蒸上逆喘噤乾喜噫過仲夏得者為肌痺中
於脾則四肢怠惰發咳唾汁遇秋得者為皮痺中於肺則皮無
所知煩滿時唯氣奔痛過冬而得者為骨痺中於腎則骨重不
可舉善脹况以代踵脊以代頭大抵風勝則游走上下無所留
止隨其虛邪與血氣相搏聚於關節為弛縱筋脈不收也此名
風痺寒勝四肢挛痛關節浮腫為著痺濕氣留而不發汗多四
肢酸弱皮屑不仁精神昏塞為著痺風寒濕合而為痺則皮膚

痿痺或肌內痠痛此為邪中周身搏於血脉積年不已則成癱
瘓風寒者之不痛頭髮脫落為本痺其中又有胞痺腸痺血痺
熱痺熱者之異名胞痺者小腸膀胱按之內痛而滴水道不化
上為筋涕腸痺者三氣乘虛客於大腸其病數飲中氣喘急時
作澹泄小便不通血痺者邪入於陰血之分其狀體常如被微
風所吹骨弱勞瘦汗出卧則不時搖動熱痺者蓋臟腑移熱復
遇風寒濕三氣雜至而客搏經絡留而不行湯遭其陰故癰痺
爛然而悶也肌肉熱極体上如鼠走之狀唇口反壞皮膚色變
經曰痺之為病或痛或不痛或不仁或寒或熱或燥或濕凡痛
者寒多也不痛不仁者病久邪深榮衛行澁經絡不通皮膚不
管因而不痛不仁也若陰氣多陽氣少與病相益故寒也若陰
氣少陽氣多病氣勝陽遭陰故熱也至於汗多而濡者其濕甚
也痺而不痛者在骨則重著在脉則血凝在筋則屈不伸在內

痺不仁在皮則寒此五者皆不痛也外有支飲亦令人痺支飲之病飲之為衰故也治之之法當辨其三氣留不何經部分或表或裏虛實偏勝推其因詳其結果因三氣為病隨經治之或不因三氣從他痺而為病者當隨他病而治之又有水痺與白虎歷節風之證豈可一藥施之在乎醫者誠心究治則庶幾不差矣

五痺通治方

蠲痺湯

治冷痺手足腰痛沉重及身體煩疼背項拘急

當歸

去蘆酒浸

赤芍藥

黃芪去蘆

片姜黃

羌活

二名上各

并草煨一

右作一服用水二鍾生薑五片紅棗一枚煎至一鍾去滓不拘時服一方加防風二錢

五痺湯

治風寒濕之氣客留肌體手足緩弱痺不仁

片姜黃

羌活

白朮

防已紅者

甘草炙一

右作一服用水二鍾生姜七片煎至一鍾病在上食後服
病在下食前服

羌活湯 治白虎歷節風毒攻注骨節疼痛發作不定

羌活二升

秦艽去蘆

當歸去

附子炮去

防風去蘆

骨碎補

木香

桃仁去皮尖

牛膝去蘆

川芎

桂心已

甘草炙

右作一服用水二鍾生姜五片煎至一鍾不拘時服

防風湯 治血痺皮膚不仁

防風二升

赤茯苓去皮

川獨活

桂心去皮

秦艽去蘆

赤芍藥

杏仁去皮

黃芩

甘草炙 已社 川當歸去蘆 已社

右作一服用水二鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服一方
有葛根麻黃無錫活赤芍藥

附錄

治五

瀉身

腎間發作不定者

川芎

附子

地黃去皮

黃芩

去蘆

白木

當歸

羌胡

去蘆

防風

去蘆

熟地黃

桂心

甘草

各一

右作一服用水二鍾生薑三片紅棗一枚煎一鍾空心服

烏頭湯

治歷節風痛不可屈伸

烏頭

五錢

剉碎以蜜一盞

去烏頭

麻黃

去節

黃芪

芍藥

甘草

各二

右作一服用水二鍾煎至一鍾去滓入煎蜜再煎一二沸

不拘時溫服

附子八物湯

治白虎歷節身痛如錐不可忍

附子炮制

乾薑炮

為藥一錢上各半白朮二錢

茯苓去皮

桂心去皮

人參去蘆

甘草炙各一錢

右作一服用水二鍾煎至一鍾食前服一方去桂用熟地

黃二錢

茯苓湯

治停畜支飲手足麻痺多脛眩胃

半夏湯洗七次

赤茯苓去皮陳皮各一兩

枳實去穢

枳殼去穢

甘草炙各半兩

右以咀每服四錢水一盞半姜七片煎七分去粗溫即不

拘時

三痺湯

治血氣滯手足拘挛風痺等疾皆瘳

川續斷

杜仲去皮

防風

桂心

人參

白茯苓

當歸

白芍藥

川獨活各半黃耆

川牛膝

細辛各一兩

甘草各一兩

素尤

生地黃

川芎

右作一服用水二鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾去滓

不拘時服

舒筋散

治臂痛腰下疼痛

當歸

赤芍藥

海桐皮

白朮已上各三錢

羌活

片薑黃

甘草去各錢

右作一服用水二鍾煎至一鍾腰上疾食後服腰下疾食

前服一方如防也名增味五痺湯

茯苓川芎湯

治著痺流注不去四肢麻拘牽浮腫

赤茯苓

桑白皮

防風

官桂

川芎

麻黃

芍藥

當歸

甘草

各等分

右作一服用水二鍾煎至一鍾空心服欲汗

益量粥投之汗出為度

虎骨散

治白虎風肢節疼痛發則不可忍

虎骨

酥炙

全蝎

去毒

甘草

炙

麝香

另研

川芎

去蘆

川牛膝

去蘆

防風

去蘆

白僵蠶

炒

川芎

去蘆

白芍

去蘆

白芍

桂心

不見

乳香

另研

天麻

已上各

白芍

去蘆

白芍

去蘆

白芍

右為細末每服三錢不拘時用豆淋酒調服

續斷丸

治風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺

川續斷

當歸

炒

草薢

附子

炮

防風

天麻

已上各

乳香

防風

已上各

天麻

已上各

乳香

沒藥

炒

沒藥

炒

沒藥

炒

沒藥

川芎

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服四十九空心用溫

酒或米飲送下

偏痛丸

治諸風壅筋疼痛腫滿

川烏

一煎

全蝎

去毒

麝香

另研

黑豆

炒

黑豆

炒

黑豆

炒

地龍去土

右為細末酒糊為丸如菴豆大每服十五丸至二十九臨

睡用冷酒送下微汗不妨

升麻湯 治熱痺肌肉熱極体上如鼠走唇口反縱筋脉攣急

諸風皆治

升麻二升

茯神去皮

犀角燒

羚羊角燒

人參

防風

羌活

已上各半官桂一條

右作一服用水二鍾生薑三片煎至一鍾去滓入竹瀝

許不拘時服

五積散 治寒濕麻痺

方見寒門

薏苡仁湯 治手足流注疼痛麻痺不仁難以屈伸

薏苡仁

當歸

芍藥

肉桂去皮

麻黃

甘草

各一兩

蒼朮

四兩

去粗皮

米

炒黃

右咬咀每服五錢水二盞生薑五片煎至七分去滓食前
溫服若病人汗出者去麻黃若病人有熱者去肉桂虛實

加減服之

尋痛舒筋丸

兩頭尖

五靈脂略半草烏

乳香

浸藥略三

右為細末搗生葱汁和丸如梧桐子大每服三五丸臨睡
時用溫酒送下鹽湯亦可忌熱物

人參補氣湯 治兩手指麻木

人參

生甘草略半炙甘草

升麻略二

黃芪八錢

白芍藥三錢芎藭半錢

五味子十粒四

右咬咀分作四貼每貼用水二鍾煎至一鍾不拘時服

羌活散 治風痺手脚不仁

羌活

漢防已

防風

酸棗仁

道人頭

川芎

附子

麻黃

麻黃

天麻

黃松節

薏苡仁

荊芥

右為細末每服二錢不拘時用溫酒調服

循絡丸

治風痺氣滯血脈凝澁筋脈拘攣肢節腰膝痠痛行

步艱難

沒藥

乳香

虎骨

敗龜板

五靈脂

當歸

白附子

天麻

全蝎

南星

附子

川烏

杜仲

地龍

牛膝

威靈仙

烏蛇

肉桂

硃砂

續斷

右為細末酒煮糊和丸如梧桐子大每服三十九食前用

溫酒送下

巴戟天湯

治冷痺脚膝疼痛行履艱難

巴戟天

去心三兩 附子炮去皮去

五加皮

各二兩 牛膝酒浸

石斛

去根 甘草炙

草薢

已上各兩半 白茯苓去皮

防風

去分

右剉如麻豆大每服五錢生姜三片水一盞半煎至一盞

去滓空心溫服一方無生姜

松節散

治風寒冷濕搏於筋骨使筋挛掣痛行步艱難但是

諸筋孿縮疼痛悉皆治之

茯神心木

剉一

乳香

研一

右入銀石器內炒留兩分性為末每服二錢木瓜酒調下

石斛萬病散

治風濕寒腰脚不遂

石斛

防風

細辛

甘菊花

蜀椒

乾薑

人參

雲母石

附子

杜仲

牛膝

菟絲子酒浸

白朮

薯蕷

天雄炮

熟地黃

續斷

巴戟

遠志去心

肉蓯蓉

茯苓

烏蒲

葶藶

蛇床子

桂心

山茱萸略一五味子半兩

右為細末每服二錢食前用溫酒調服

黃芪酒

治風濕痺身體頑麻皮膚癢癢筋脉學急言語寒逆

手足不遂時覺不仁

方見風門

乳香宣經丸

治風寒濕痺四肢拘攣筋骨疼痛行步艱難脚

氣諸疾並皆治之

乳香別研

附子炮去

木香已上各

五靈脂一兩

黑豆

三胎生

草烏去灰

川練子微炒茴香微炒

防風

去叉

陳皮去白

黑牽牛生用或靈仙微炒

烏桑

萹籜四兩

右為細末酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服三十九漸加至五七十九空心用溫酒送下

透骨通氣驅馬丹 治風寒濕痺四肢拘攣筋骨疼痛行步艱

難並宜服之

黃木香

二錢草烏

三錢

川烏

穿山甲

虎骨酥炙

細辛

五靈脂

乳香

沒藥半兩當歸

赤芍藥

附子一箇

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服三五丸加至十五九空心用溫酒一盞送下

為頭粥 治風寒濕痺麻木不仁

川烏頭生研為末

右每用者熟白米半挽入桑末四錢同米以慢火熬熟作稀薄粥不可稠下生薑汁一茶脚許白蜜三大匙攪勻空心溫服之為佳如是中濕更入葱苡仁末二錢增米作一中碗煮服此粥大治手足四肢不隨及重痛不能舉者有此證者預服防之左氏云風淫末疾謂四肢為四末也脾主四肢風邪客於脾則滯脾脾為肝寇故疾在末穀氣引風溫之藥徑入脾經故四肢得安此湯劑極有功予常制此方以殺人服者良驗

蠲痛丸 治風寒濕痺筋骨重疼走注攻刺腰脚無力

草烏四兩去皮尖

南星生用

地龍去土

破故紙炒 五靈脂炒

白膠香各開研已上各二兩

沒藥

一兩

乳香別研

京墨

各半兩

右為細末醋煮糊為丸如梧桐子大每服十九丸用溫酒送下漸加丸數服之

木瓜虎骨丸

治風寒濕客於榮衛合而成痺脚重不仁疼痛

少力足下癢痛不能踏地腰膝筋變不能屈伸及項背拘急手臂無力耳內譚鳴頭旋目眩及諸脚氣行步艱難並宜服之

方見濕門

烏頭湯

治風寒濕痺留於筋脉拘攣不能轉側亦治脚氣

川烏

細辛

川椒

白芍藥

附子

秦朮

官桂

甘草記上各

防風

乾薑

當歸

白茯苓記上各

獨活

一兩

右咬咀每服二錢水一盞半棗二枚同煎至八分去滓空
心服若熱毒多服亦佳凡中風用續命排風風引竹瀝諸
湯及神精丹茵苳酒之類更加以灸無不愈者然此疾積
習之久非一日所能攻皆大劑久而取效唐書載王太后
中風喑然不語醫者蒸黃芪數斛以薰之得瘥皆此類也
今人服三五盞求効責醫也亦速矣孟子曰七年之病求
三年之艾久而後知爾

治腰脚不隨方

右取虎腰脊骨一具細剉訖更以斧於石上搥碎又取前
兩脚全者如前細剉之兩件並於鐵床上以大炭火勿冬
翻轉候待脂出甚則浸濃美無灰酒中密封春夏一七日
秋冬三七日每日空心隨飲性多則多飲少則少飲未飯
前三度溫飲之大戶以酒六七斗止小戶二斗止歷十年

以上者不過三劑七年以下者一劑必瘥忌如藥法一方以虎脛骨六七寸淨刮去肉膜等塗酥炙令極黃熟細搗以絹袋盛用酒一斗置袋于磁瓶中然後以糠火微煎審七日後任情飲之當微利便瘥

防風丸 治熱痺

防風 去義

羌活 去蠶

茯神 去木

五加皮

枳殼 熬炒

牛膝 酒浸

桂心 去粗皮

麥門冬 去心

人參

玄參

薏苡仁

生地黃 焙

芍藥

丹參 已上各

橫柳 二兩

磁石 煑研為粉

大黃 剉炒

松子仁

木香 已上各

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九漸加至四

十九空心用溫酒送下

石補散 治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反壞皮膚色變

兼治諸風

石楠葉

醋炙

山芋

萎蕤

剉

天雄

炮去

升麻

已上各

黃芪

剉

桃花

生用

菊花

末

甘草

炙已上

石膏

另研

珍珠

別研

山茱萸

去核

一

丹砂

青末一分

別研仍

真珍珠

石

右為細末入別研藥更研令勻每服一錢漸加至二錢空

心用溫酒調服

人參散

治肝痺氣逆胃脇引痛眠卧多驚筋脉孪急此藥鎮

肝去邪

人參

二兩

杜仲

去粗

黃芪

麥炙

酸棗仁

微炒

茯神

去木各

五味子

細辛

去苗

熟地黃

秦朮

去苗

羌活

去蘆

丹砂

細研

芎藭

剉

各

右為細末入丹砂再研令勻每服一錢不拘時用溫酒調

下日三服

補肝湯 治肝痺兩脇下滿筋急不得太息疝瘕四逆搶心腹

痛目不明

烏頭

四枚炮去波膽

附子

二枚炮去波膽

山茱萸

去核

官桂

去粗皮各三分

薏苡仁

去皮

甘草

炙

獨活

耗兩

白茯苓

去皮一兩二錢

栝子仁

另研

防風

去叉

細辛

二兩

右剉如麻豆大入研藥拌勻每服五錢水一盞半大棗二

枚去核同煎至八分去滓不拘時溫服

單解丸

治肝痺緩筋脉去邪毒調榮衛

單解

羌活

去蘆

天麻

酒浸一宿

焙

各一兩

附子

炮去皮

乳香

研

沒藥

研各

一分

右為細末入乳香沒藥同研勻煉蜜為丸如彈子大每服

一丸空心用溫酒化下日再服

犀角散 治心痺精神恍惚恐畏悶亂不得瞻卧志氣不定語
言錯誤

犀角屑

牛黃 別研

麝香 別研

羚羊角屑

白鮮皮

茯神 去木

沙參 去蘆

天竺黃 別研

防風

天麻

獨活

人參

升麻

石膏

遠志 去心

甘草 炙 已上

麥門冬

去心

丹砂 別研各

龍腦 別研

右為細末入別研藥再研令極細每服二錢不拘時用麥
門冬湯調下

扶神湯

治心痺神思昏塞四肢不利胃中煩悶時復恐悸

茯神

去木

羌活

去蘆

麻黃

去根

麥門冬

去心

龍齒

已上各

遠志

去心

犀角屑

薏苡仁

人參

去蘆

芫荽子

防風

已上各

赤芍藥

甘草半兩

右咬咀每服三升水一鐘生薑五片同煎至七分去滓不
拘時溫服。

枳實散 治心痺胃中氣堅急心微痛氣短促欬唾亦痛不能

飲食

枳實麩炒

桂心

細辛

桔梗已上各三分

青皮去白

右咬咀每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓不
拘時溫服。

黃芪丸 治脾痺肌肉消瘦心腹脹滿水穀不化食即欲嘔飲
食無味四肢怠墮或時自利

黃芪剉

石斛去根

附子炮去

肉蓯蓉酒浸

益智夫皮

白朮

人參已剉

厚朴去皮

桂心已酥五味子

當歸

白豆蔻去殼

枳實麩炒沉香剉

良薑已切

訶梨勒二味法

吳茱萸湯泡丁香半兩

右為細末煮棗肉和搗五百杵丸如梧桐子大每服三十

丸食前用溫酒送下

溫中法麩丸 治脾痺發欬唾汁

法麩炒

枳實麩炒

白茯苓

吳茱萸湯泡

桂心

厚朴

法皮薑汁多當歸切焙

甘草各三兩

麥蘖五合

細辛去苗

乾薑炮

麥門冬去心

附子炮去

桔梗炒

人參已切

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七十九食前用熟

水送下日三服

當歸湯 治肺痺上氣閉塞胸中脇下支痛乍作乍止不得飲

食香乾口燥手足冷痛

當歸

切焙 防風 去義

黃芪

已上各 杏仁 去皮尖炒

黃芩 去腐

細辛 去苗

麻黃

去根節水浸二三 沸掠去沫焙乾

人參

已上各 桂心 三兩

芫切

去苗 半夏 湯泡去

右咬咀每服四錢水一盞入生薑七片棗二枚煎至七分

去滓不拘時溫服日三夜二

五味子湯 治肺痺上氣發欬

五味子

三兩 麻黃 去根

細辛 去苗

紫苑 去苗

黃芩 去腐

甘草 炙已上 當歸 焙

人參

桂心

已上各 紫蘇子 炒入 半夏 湯洗七

右吹咀每服四錢水一盞入生薑五片同煎至六分去滓

不拘時溫服上氣病亦單煮紫蘇子及生紫蘇葉冬月煮

乾枝莖葉服

紫蘇子湯 治肺痺胃心滿塞上氣不下

紫蘇子酥入 半夏湯洗 陳皮去白 桂心三兩

人參 白朮 甘草炙已

右咬咀每服四錢水一盞入生姜五片棗二枚煎至七分去滓不拘時溫服

白附子丸 治腎臟中風脚膝麻痺腰背強直痰痛言語不利

白附子炮 乾蠍炒 防風去叉 肉桂蓉

海桐皮 獨活去蘆 天麻 仙靈脾

補骨脂 當歸 丹參 草薺

天雄炮去 黃芪三分 安息香 白花蛇酒浸去

牛膝酒浸 桂心二兩 雄黃別研 麝香研各

右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服三十

九空心用溫酒送下日再服

牛膝酒

治腎氣虛冷復感寒濕為痺

牛膝

秦艸

去苗

川芎

白茯苓

去皮

防風

官桂

去粗

獨活

丹參

去心

五加皮

五兩

薏苡仁

一兩

火麻仁

炒半

麥門冬

去心

石斛

去粗

杜仲

去粗

附子

炮去

地骨皮

乾姜

炮

配上半

右剉如麻豆大以生絹袋盛用酒一斗浸春夏三日秋冬

五日每服半盞空心溫服日再一方無附子用側子

舒筋丸

治筋骨不能屈伸

海桐皮

沒藥

血竭

木香

已紅各

肉桂

牛膝

虎骨

防風

木瓜

天麻

已紅

乳香

三各

甜瓜仁

半兩

沉香

猪鬃子各半自然銅

常歸各一

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸細嚼用溫酒送下忌熱物未服藥先飲酒半盞後服藥

五加皮酒

治筋痺多悲思顏色蒼白四肢不營諸筋拘攣伸

動縮急腹中轉痛

五加皮

枳刺並

猪椒根皮

丹參已上各

川芎

乾姜炮各

白鮮皮

秦椒去目合口

木通

天雄炮去

甘草炙配

薏苡仁入膏

火麻仁

三升官桂去粗

當歸切焙各

右剉如麻豆大以次總袋盛用清酒三斗浸之春夏三四宿秋冬六七宿初濕服二三合稍加之以知為度

羚羊角湯

治筋痺肢節束痛

羚羊角

薄桂

附子

獨活配

上各一
三各半

白芍藥

防風

川芎

各一兩

右剉碎每服三大錢水一盞半生姜三片煎至八分去滓

溫服日一二服

導痺湯 治脉痺血道壅塞

半夏

湯洗

官桂

去皮各

黃芪

四兩

白茯苓

去皮

當歸

切焙

遠志

去心

龍齒

人參

甘草

炙已上

茯神

去木

枳實

炙

桔梗

各二兩

右以咀每服先以水二盞煮粳米半合米熟去米入藥五

錢生姜五片棗二枚煎數沸去滓取一盞不拘時溫服

人參丸 治脉痺運行血脉

人參

麥門冬

去心

茯神

去木

赤石脂

龍齒

石菖蒲

遠志

去心

黃芪

各一兩

熟地黃

二兩

右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服三十丸食後良久以清粥飲送下

天麻丸

治肌肉痺痺肢體怠墮痿弱惡風頭疼舌本強言語

寒澀

天麻

官桂

去粗皮

附子

炮去皮臍

麻黃

去根節

獨活

烏蛇

酒浸去皮骨

牛膝

去苗酒

白朮

南星

洗黃

細辛

去苗

當歸

切焙

茯神

去木

羚羊角

鎊

薏苡仁

白殭蠶

炒

全蠍

去毒

芎藭

三盛

防風

去叉

人參

各三分

丹砂

別研

牛黃

別研

麝香

別研

龍腦

各一分

右為細末入別研藥更研勻煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服十九加至十五丸不拘特用溫酒送下

羌活湯

治皮痺皮如蟲行腹脇脹滿太腸不利語聲不出

羌活 去鹽

沙參

蒺藜子 炒去

羚羊角 焙

細辛 去苗

白朮

五加皮

生地黄 焙

枳殼 麸炒

官桂 去粗皮

五味子

石菖蒲 去毛

附子 炮去

麻黃 去根

赤茯苓 去皮

杏仁 湯浸去皮尖雙仁炒

丹參

草薢

郁李仁 湯浸去皮炒

木通

檳榔 各半

右剉如麻豆大每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分

去滓不拘時溫服

蔓荊實丸 治皮痺不仁

蔓荊實 去浮皮

枳殼 麸炒

蒺藜子 炒去

白附子 炮

桔梗 炒

羌活 去蘆

防風 各半配

皂莢 不蛀者半斤剉碎用新水浸一宿以鹽

右為細末以皂莢膏和丸如梧桐子大每服二十九食後

用熱水送下

石斛丸 治腎虛骨痺肌體羸瘦腰脚痠疼飲食無味小便滑數並宜服之

石斛 去根

牛膝 酒浸

續斷

肉蓯蓉 酒浸

防風 去叉

杜仲 皮去粗

白茯苓

熟地黃 切焙

茴香 微炒

補骨脂 微炒

萆澄茄

山茱萸 去核

沉香 三分

巴戟 去心

覆盆子

桑螵蛸 炙

五味子

川芎 半兩

石龍芮 炒

兔絲子 酒浸

鹿茸 炙

官桂 皮去粗

附子 炮炙

薏苡仁 炒

澤瀉 七兩

右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服三十丸空心用溫酒送下日二服

附子獨活湯 治腎臟中風寒濕成骨痺腰脊疼痛不得俯仰

附子獨活湯

治腎臟中風寒濕成骨痺腰脊疼痛不得俯仰

兩脚冷痺痺痿弱不遂頭昏耳聾語音渾濁四肢沉重

附子

炮去
皮脂

獨活

當歸

切焙

官桂

去粗
皮

天麻

已上各
一兩

丹參

防風

去叉

石菖蒲

枳殼

麸炒

白朮

細辛

去苗

山茱萸

去核

牛膝酒浸

黃芪

草薢

甘菊花

芎藭

甘草

各半兩

右剉如麻豆大每服三錢水一盞生姜三片煎至七分去

滓不拘時溫服

黃芪酒

一名小黃芪酒

治血痺及諸痺甚者四肢不遂風濕寒

痺舉體腫滿疼痛不仁兼治風虛痲痺四肢偏枯兩脚軟弱手不能上頭或小腹縮痛脇下掣急心下有伏水脇下有積飲夜夢悲愁不樂恍惚善忘由風虛五臟受邪所致或又坐腰痛耳聾卒起眼眩頭重或舉體腫疼欲食惡冷

箭毒惡寒胃中痠痛心下寒疝及治婦人產後餘疾風疝積冷不除者

黃芪

獨活

防風

去叉

細辛

去苗

牛膝

川芎

附子

炮去皮

甘草

炙

蜀椒

去目并合口者炒此斤已上各三兩

川烏

炮去

山茱萸

去核

秦艽

去苗土

葛根

已上各二兩

官桂

去

當歸

切焙各二兩半

大黃

生剉

白朮

乾姜

炮各一兩半

右剉如麻豆大用夾絹囊盛貯以清酒一斗浸之春夏五日秋冬七月初服一合日二夜一漸增之以知為度虛弱者加茯苓二兩下利者加女萎三兩多忘加石斛菖蒲紫石英各二兩心下多水加茯苓人參各二兩山桑三兩酒盡可更以酒二斗重漬服之不爾可曝滓搗下篩酒服方寸匕不知稍增之服一劑得力令人耐寒冷補虛治諸風

冷神妙山壯人服勿焚煉老弱人微焚之

單藤丸 治血痺手足癱瘓不仁遊走無定風痺等證

草藤炒

山芋

牛膝酒浸

山茱萸去核炒

熟地黃焙

澤瀉已上各一兩

拘菴去毛

地膚子炒

白朮

已上各半兩

乾漆炒

天雄炮去

車前子炒

鱗蝟

研已上各三分

茵芋去皮並

右除鱗蝟生研外搗為細末和令勻煉蜜為丸如梧桐子大每服十九至十五丸空心用溫酒送下日二夜一

吳茱萸散 治腸風寒濕內搏腹痛氣急大便穢泄

吳茱萸

湯洗

內豆蔻

乾姜炮

甘草炙已

宿砂仁

陳麴炒

白朮已上各一兩

厚朴去皮生

陳皮去核

白

良姜已上各二兩

右為細末每服一錢食前用未飲調服

黃芩慈散 治腸痺 風寒濕內攻 腹疼 殭泄

草豆蔻

陳皮去白 官桂去粗皮

白苳蔻仁

肉苳蔻

當歸切焙

木香

白朮

丁香

良姜已上各半兩

右為細末 每服一錢 食前生薑棗湯調服

巴戟丸 治胞痺 脐腹疼痛 小便不利

巴戟去心

桑螵蛸切破 杜仲去粗皮

肉蓯蓉酒浸去

生地黃焙

附子炮去

續斷

山芋已上各

遠志去心

石斛去根

鹿茸酥炙

兔絲子酒浸一

山茱萸去核

五味子

龍骨

官桂已上各

右為細末 入別搗藥研和 令勻 煉蜜為丸 如梧桐子大 每

服三十九 空心用溫酒送下 日再服

腎瀝湯 治胞痺 小腹急痛 小便赤澀

麥門冬法

五加皮

犀角兩各一

杜仲去皮酥

桔梗炒

赤芍藥

木通三分

桑螵蛸切破炙

右咬咀每服五錢水一盞半入羊腎一隻去脂膜切細竹
瀝少許同煎至一盞去滓空心頓服日再服一方用桑白
皮無桑螵蛸

利膈散

治胃痺喘息不通

人參去蘆

赤茯苓

前胡已上各

乾姜炮

桂心

甘草炙已上陳皮去白

訶梨勒去核

白朮已上各

右咬咀每服五錢用水一大盞生姜三片煎至五分去滓

不拘時頻頻溫服

半夏湯

治胃痺心下堅痞急痛徹背短氣煩悶自汗出

半夏湯洗切焙

瓜蒌實一枚

薤白切

右劉如麻豆大每服五錢水二盞生姜三片煎至一盞去滓食前溫服日三服

吳茱萸散 治胃痺咽喉噎塞不能下食

吳茱萸湯浸半夏湯泡

赤茯苓去皮 豨莶兩分

荆三棱 前胡去蘆

青皮焙 厚朴去粗皮

檳榔 白木

桂心七兩 枳殼雙分

右咬咀每服五錢水一大盞生姜三片棗三枚煎至五分去滓不拘時稍熱服

荳蔻湯 治胃痺心下堅痞

白荳蔻去皮 官桂去皮

木香 人參半兩

荆三稜煨 神麴炒各

陳皮去白 麥蘖炒各

乾姜炒 甘草炙各

右咬咀每服三錢水二盞生姜三片鹽少許煎至七分去

津食前溫服

枳實散 治胃痺心下堅痞胃背拘急心腹不利

枳實 麩炒

赤茯苓

去皮前胡去薑

陳皮 去白配

木香 半兩

右咬咀每服五錢用水一大盞生姜三片煎至五分去滓食前溫服

半夏湯 治胃痺短氣

半夏

湯洗

芫胡 各半

前胡

去苗

赤茯苓

去皮

官桂

去粗皮

人參 三分

上各

甘草

炙一

右咬咀每服五錢水二盞生姜五片棗三枚擘開煎至一盞去滓不拘時溫服

桔萎薤白酒湯 治胃痺之病喘息欬唾胃背痛短氣寸脈

沉而遲關脈小緊數者

枯萸實 一錢 薤白 切半

右用白酒七升 煮取二升 去滓 溫服 肘後方加半 夏四兩 洗去滑 同煮之

熨毒散 治胃痺 心背疼痛 氣悶

烏頭

細辛

附子

羌活

蜀椒

桂心 配上各

川芎 一兩 六錢

右搗篩 以少醋 拌帛 裹微火 炙令燥 以熨背上 取瘥乃止 忌生冷 如常法

次實散 治臂痛及痺痛

次實 剉 官桂 剉 粗破 一

右為細末 每服二錢 用溫酒調服 橘皮湯調亦可 空心日 午臨卧各一服

防風湯 治脚氣痺弱神驗

防風

防已

蜀椒

細辛

桂心

麻黃

石膏

獨活

黃芩

茵芋

葛根

芍藥

芍藥

甘草

已上各一兩

生薑

茯苓

去皮各二兩

烏頭

二枚

右咬咀以竹瀝一斗煮取四升分作六服令一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝湯四劑未覺增損作此方後愈得力又云脉沉細駛風在內者作此湯也一方無竹瀝赤小豆每服三錢水一大盞生薑三片煎至七分去滓不拘時溫服

擒虎丹

治風寒濕走注脚痺腰膝重痛

五靈脂

荊芥

川烏

炮去

當歸

切焙

白膠香

自然銅

火煨研碎各二兩

右為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服二十九用熱酒送下食後服日進二服

羌活散

治腰脚冷痺及諸風麻木不仁骨髓疼痛不欲飲食

漸加瘦削

羌活

五加皮

酸棗仁

桂心三分

防風

去叉

當歸炒

赤芍藥

丹參半斤

茵芋二分

牛膝去白

附子炮去

漏蘆一斤

石咬咀每服三錢水一大盞生姜三片同煎至六分去滓

食前溫服

草薢丸

治腰脚冷痺沉重無力

草薢一斤

熟地黃

石斛去根

白芍藥三分

牛膝二兩

五加皮

桂心

酸棗仁炒

羌活半斤

附子去皮

右為細末煉蜜和棗三五百杵元如梧桐子六每服三十丸食前用溫酒送下

薰蒸方

治腎氣衰弱脾腎肝三經受風寒濕停於腿膝使經

絡凝而不行變成脚痺故發疼痛此藥和茱萸通經絡

小蘘一把

葱三大莖

鹽一把

小麥麩約四五

酒一盞

醋不粘多少只燒祥上件麩等器調為度

右於良器炒令極熱攤卧褥下將所患腿脚洗卧薰蒸薄衣被蓋得汗出勻褊約半箇時辰撤去炒麩止就鋪褥中卧符一兩時辰覺汗稍解再用收陽粉撲傳汗孔畢然後出鋪卧中勿見風

通痺散

治腰以下至足風寒濕三者合而成痺西足至膝冷

如水不能自舉或因酒熱立冷水中又成此疾

獨活

川芎

天麻

當歸

白木各等

右為細末每服二錢食前用好酒調服

六生散 治週痺身體疼痛腰脚痠痺

生石菖蒲九節者去毛切焙

生地黄焙

生商陸根洗淨切焙

生枸杞根各一斤切焙

生藥去皮切生烏頭去皮切

石先焙了各秤分兩復以醇酒一斗五升漉浸一宿漉出

曝乾復內酒中令酒盡再曝乾搗為細末每服半錢以清

酒一盞調下漸加至一錢空心臨卧各一服

天雄丸 治風寒濕痺皮肉不仁骨髓疼痛不可忍者

天雄炮去皮附子炮去皮官桂去皮乾姜炮

防風去兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九食前用溫

酒送下

扶苓湯

治風寒濕痺留著不去四肢痲麻拘挛浮腫

赤茯苓

去皮

桑白皮

略

防己

官桂

去皮

川芎

芍藥

麻黃

去節

先煮

去沫

焙乾

當歸

已上各

一兩半

甘草

炙

三

右咬咀每服六錢水二盞棗三枚去核煎至一盞去滓空心臨睡服如欲出汗服藥以生薑熱粥投之汗出慎外風一方去防己用防風